

SVETOVNI DAN HOJE

V OKVIRU PROJEKTA ZDRAV ŽIVLJENJSKI SLOG



V okviru projekta Zdrav življenjski slog smo svetovni dan hoje, ki je 15. oktobra, obeležili z aktivnimi sprehodi. Sprehode smo popestrili z gimnastičnimi vajami, naravnimi oblikami gibanja in elementarnimi igrami. Pogovarjali smo se o pomenu hoje, kako je gibanje pomembno za naše zdravje in počutje in kako oblikovati zdrav življenjski slog.

Vodja projekta Zdrav življenjski slog, Tamara Oblak

