

16. NOVEMBER - DAN STRPNOSTI

Na ta dan smo za učence od 1. do 3. razreda pri uri športne vzgoje medse povabili g. Sama Vidoviča, ki je učencem prikazal kar nekaj načinov sproščanja. Na začetku so se ob spremljavi glasbe s tibetanskimi vajami razgibali, nato so spoznali osnove joge in preizkusili določene položaje. Zaključili smo z didaktično gibalno igro s poudarkom na timski harmoniji.

