

## SVETOVNI DAN ZDRAVJA, 7. april

»Za aktivno in bolj zdravo starost«



Evropsko leto **aktivnega staranja**  
in **solidarnosti med generacijami 2012**



Vsako leto 7. aprila obeležujemo svetovni dan zdravja, ki ga je imenovala Svetovna zdravstvena organizacija že leta 1948. Letošnji svetovni dan zdravja poteka pod sloganom »Za aktivno in bolj zdravo starost«.

Leto 2012 je tudi Evropsko leto aktivnega staranja in solidarnosti med generacijami, opozarja pa na pomen, ki ga ima vse številčnejša populacija starejših v družbenem življenju. V družbi, v kateri število starejših hitro narašča, predvsem aktivno staranje pomeni tudi solidarnostno vez med generacijami.

Predlagamo vam,

da ta dan preživite prosti časa s svojimi starimi starši, da jim pomagata pri hišnih opravilih, se skupaj udeležite raznih delavnic ali odpravite na izlet.

Starejši ljudje potrebujejo občutek vrednosti – pomeni, da jih družba potrebuje, zato je najslabše kar lahko storimo to, da izločamo starostnike iz svojih vsakdanjih aktivnosti.

Staranje svetovnega prebivalstva, tako v državah v razvoju, kot v razvitih državah je pokazatelj izboljšanja globalnega zdravstvenega stanja. 650 milijonov svetovnega prebivalstva predstavljajo starostniki stari 60 let in več. Do leta 2050, bo »starejše« prebivalstvo po napovedih doseglo število 2 milijardi.

BODIMO OB SVETOVNEM DNEVU ZDRAVJA NJIHOVI PRIJATELJI, POLEPŠAJMO JIM DAN, PREŽIVIMO GA SKUPAJ IN TUDI VSE OSTALE DNI SE VEČKRAT SPOMNITE NA SVOJE DEDKE, BABICE IN STAREJŠE LJUDI IN JIH IMEJTE RADI.

ZAPISALA učiteljica Sabina Kovačič, koordinatorica ZDRAVE ŠOLE na naši šoli!



ZDRAVA ŠOLA