|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | MALICA  šola |  | KOSILO |
| PO  23. 3. | Bio pirino mešano pecivo,  (1, 6,11) (štručka) ,  ego jogurt (7) s sadjem | jabolka | Fižolova juha s testeninami (1, 3), carski praženec (1, 3, 7, 12), jabolčna čežana |
| TO | maslo, (1.7) polnozrnati kruh (1), bela žitna kava (1)  Eko mleko) | Suho sadje (12) | Kokošja juha s kroglicami  (1), rižota s puranjim mesom, grahom in korenjem, zelena solata z jajcem |
| SR | Makova(1) /sezamova, kakav(7) | banane | Goveja juha z ribano kašo  (1, 3, 9), makaronovo meso)z zelenjavo, (1, 3  rdeča pesa v solati |
| ČE | Rženi kruh (1)hrenovka, sadni čaj, gorčica(10 | Kefir (7),  Jabolko | Porova juha, ribje palčke(4), pire krompir, zeljna solata |
| PE | Mešani kruh (1), suha slama , zeliščni čaj, kumarice | mandarina | Piščančji paprikaš  (1), njoki(1, 3), zelena  sadna , sadna kupa |

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira,

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih,

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega,

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**)

8. oreški, in sicer mandlji, lešniki, orehi,indijski oreščki, pistacije, makadamija .

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

Količine so prilagojene učencem od 1-4. r in od 5-9. r ter otrokom iz vrtca in ustrezajo normativom! Dietne jedilnike za posamezne učence ne objavljamo, jih pa pripravljamo. PONEDELJEK-DAN BREZ MESA V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Čaj je manj sladkan. Kruh pri kosilu vedno na razpolago. Napitek sok s 100 % sadnim deležem je vedno na razpolago. Cena šol. malice 0,80 €,

|  |
| --- |
|  |
| |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  | MALICA  šola | Sadni dodatek | KOSILO | | PO  30. 3. | BIO rženi kruh (1), namaz margarina(7), marmelada, kakav (7) | banane | Grahova juha s krompirjem in korenjem, pečena riba (4), dušeni riž, zelje v solati | | TO | polnozrnata štručka(1), pariška, paprika, sadni čaj | Pomaranče, | Juha, puranji file v porovi omaki s smetano(1,7), kroketi (1), fižolova solata s korenjem in cvetačo | | SR | mešan kruh (1), ribji namaz (4, 7), zeliščni čaj | Banana | Fižolova enolončnica (1,6), kolač s skuto(1, 3, 7), jabolčni kompot | | ČE | Mu-namaz, kruh-bel, (1), bela žitna kava (1, 7),EKO mleko | Kivi, | Goveja juha z ribano kašo (1, 3), krompirjeva omaka z govedino in kumaricami | | PE | Makova (1), vanilijevo mleko(7) | KINDER JAJČKA  POMARANČA (12), | Segedin golaž, (1, )krompir v kosih, kruh(1) | | |

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira,

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih,

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega,

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**)

8. oreški, in sicer mandlji, lešniki, orehi,indijski oreščki, pistacije, makadamija .

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti

13. volčji bob in proizvodi iz njega;

Količine so prilagojene učencem od 1-4. r in od 5-9. r ter otrokom iz vrtca in ustrezajo normativom! Dietne jedilnike za posamezne učence ne objavljamo, jih pa pripravljamo. PONEDELJEK-DAN BREZ MESA V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Čaj je manj sladkan. Kruh pri kosilu vedno na razpolago. Napitek sok s 100 % sadnim deležem je vedno na razpolago. Cena šol. malice 0,80 €,

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | MALICA  šola | dodatek | KOSILO |
|  | PRAZNIK-VELIKONOČNI PONEDELJEK |  |  |
| TO  7.4. | Mlečni kruh(1), kakav | Banana | Korenčkova juha,  (1, 3) sojine polpete(6),  krompirjeva solata |
| SR | Buhtelj  (1, 3, 7), alpsko mleko (7) | melona | HAŠE OMAKA(1), testenine (1, 3),paradiž. solata, sadni napitek |
| ČE | Pirin kruh (1), rezina sira,(7) rezina salame , sadni čaj | Bio kefir (7), jabolko | Kokošja juha z zakuho (1, 3), zelje, pečenice, radič v solati |
| PE | Bio mleko (7), čokolino (1,7,8,6), mlečni kruh(1) | Suho sadje (12), kruh (1) | Čufti v omaki(1,3), pire, zelena solata |
|  |  |  |  |

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira,

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih,

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega,

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**)

8. oreški, in sicer mandlji, lešniki, orehi,indijski oreščki, pistacije, makadamija .

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti

13. volčji bob in proizvodi iz njega

Količine so prilagojene učencem od 1-4. r in od 5-9. r ter otrokom iz vrtca in ustrezajo normativom! Dietne jedilnike za posamezne učence ne objavljamo, jih pa pripravljamo. PONEDELJEK-DAN BREZ MESA V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Čaj je manj sladkan. Kruh pri kosilu vedno na razpolago. Napitek sok s 100 % sadnim deležem je vedno na razpolago. Cena šol. malice 0,80 €,

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  | | --- | |  | | |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | |  | MALICA  šola | Sadni dodatek | KOSILO | | PO  13.4. | BIO ajdov kruh (1), maslo (7), med, sadni čaj, | banane | Krompirjeva juha, krompirjevi svaljki, zelena solata s koruzo in fižolom | | TO | Pizza, sok |  | Juha, puranji file v zel. omaki (1), kruhov cmok(1), radič, puding (1, 7) | | SR | Jogurt -sadni in z ovsenimi kosmiči (1 ,7) | Kivi | Juha (1,3), makaronovo meso s(1), papriko in porom, zeljna solata | | ČE | Žemlja iz polnovredne moke (1), piščančja salama, zel. dodatek, mleko (7) | mandarine | Goveja juha z zakuho (1, 3), pire krompir, kuhana govedina s špinača(1, 7) | | PE | Mlečni riž , (7, 12) mlečni kruh (1,7, 3) | jabolka, | Telečja obara z zakuho (1, 3), jabolčna pita (1, 3, 7), kompot | | |

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. Žita, ki vsebujejo **gluten**, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira,

2. raki in proizvodi iz njih;

3. jajca in proizvodi iz njih;

4. ribe in proizvodi iz njih,

5. arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih;

6. zrnje soje in proizvodi iz njega,

7. mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo **laktozo**)

8. oreški, in sicer mandlji, lešniki, orehi,indijski oreščki, pistacije, makadamija .

9. listna zelena in proizvodi iz nje;

10. gorčično seme in proizvodi iz njega;

11. sezamovo seme in proizvodi iz njega;

12. žveplov dioksid in sulfiti

13. volčji bob in proizvodi iz njega

Količine so prilagojene učencem od 1-4. r in od 5-9. r ter otrokom iz vrtca in ustrezajo normativom! Dietne jedilnike za posamezne učence ne objavljamo, jih pa pripravljamo. PONEDELJEK-DAN BREZ MESA V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Čaj je manj sladkan. Kruh pri kosilu vedno na razpolago. Napitek sok s 100 % sadnim deležem je vedno na razpolago. Cena šol. malice 0,80 €,