

## OŠ Črna na Koroškem ŠPORTNI DAN NA DALJAVO

RAZRED: 4. - 9.

DATUM: četrtek, 21. 5. 2020

TEMA: ŠTAFETNI TEK, IGRE Z ŽOGO in DROBNIM ORODJEM, ATLETIKA V NARAVI.

Dragi učenci in starši! Letos bomo tudi ta športni dan primorani izvesti na daljavo, vendar, ker imamo pozitivne izkušnje iz prvega bo ta verjetno »mačji kašelj« za vas.

Športni dan bomo razdelili na tri dele: štafetni tek, igre z žogo in drobnim orodjem, ter atletiko v naravi.

Prosimo, da se držite splošnih navodil v času epidemije, izpostavimo najpomembnejše: Izogibate se javnih površin, stiku z vsemi, ki niso člani vaše družine, ostajajte na področju svoje občine. Kot pa velja za vse športne aktivnosti, pa je pomembno predvsem to: telovadite samo, če ste zdravi in brez poškodb, bodite primerno oblečeni, pijte tekočino, poslušajte svoje telo (ne pretiravajte), primerno pripravite prostor za vadbo (odstranite vse nevarne, ostre predmete... V gozdu še posebej bodite pozorni na podrta drevesa, suhe veje, ki lahko padajo, ovire na tleh... Ne pozabite se zaščititi pred klopi! Bodite previdni tudi z vsem orodjem, ki ga boste uporabljali. Za učence od 4.- 6. razreda je **OBVEZNA** prisotnost odrasle osebe v vseh fazah športnega dne, pri učencih tretjega triletja pa priporočljiva, zato lahko športni dan izvedete tudi popoldan, če so starši dopoldne v službi.

Samo pri štafetnem teku morate upoštevati čas, saj bo ta organiziran tako, da boste imeli vsak določeno uro, ko boste morali opraviti pet minutni tek in ga najmanj v roku pol ure odključati na dani povezavi na spletni strani, zato si določite varno lokacijo teka v bližini doma, lahko tudi okrog hiše, da boste to lahko storili v pravem času. Razredi tukaj tekmujete med sabo po udeležbi na teku, ki se bo kazala v grafu po tem, ko boš odtekel svoj tek in ga odključal. Štart prvih učencev bo ob 8. 30 ko se uradno začne športni dan.

Večino vaj lahko izvedete vsi učenci, seveda vam lahko, če ne zmorete sami, pomagajo drugi člani družine, lahko pa kakšno vajo tudi izpustite. Izogibajte se plezanja na višini.

Verjamem, da vam bodo aktivnosti športnega dne na daljavo všeč in boste vsi člani družine uživali! Ostanite zdravi in v kondiciji!

(za morebitna dodatna vprašanja se obrnite na učiteljico športa Metko Lesnik)

**NAVODILA KAM, KAKO IN KDAJ SE PRIJAVI NA ŠTAFETNI TEK, TER TVOJE AKTIVNOSTI ZA POTRDITEV VIRTUALNE ŠTAFETE V ČETRTEK :**

**ŠTAFETNA PREDAJA – ODPRI POVEZAVO:** <https://pixelpie.net/sportnidan/stafeta>

**ŠTAFETNI TEK: SPODAJ POGLEJ KAKO IZGLEDA PRIJAVA NA ŠTAFETNI TEK IN TO STORI DANES! (glej primer Martina Krpana)**

1.) Izberi svoj razred s klikom na njega. (glej sliko)

Izberi svoj razred s seznama:

4A
5A
6A
6B
7A
8A
9A

2) Ko se ti prikaže seznam z imeni tvojega razreda klikni na svoje ime, če se zmotiš lahko uporabiš tipko nazaj. (glej sliko)

Izberi svoje ime na seznamu:

 Nazaj

1.) Jure Kras
2.) Metka Lesnik
<b>3.) Martin Krpan</b>
4.) Peter Klepec
5.) Ana Lesjak
6.) Martina Robar

3) Klikni na tipko potrdi če se je izpisalo tvoje ime, v primeru, da je v polju izpisano drugo ime lahko klikneš preklični in ponovno izbereš.

Prijava

Prijavi se kot Martin Krpan?

POTRDI PREKLIČI

4.) Prikazalo se ti bo polje. (glej sliko) Pod številko **1.** se izpiše tvoje ime (Martin Krpan). Pod številko **2.** je prikazan čas v katerem moraš odteči in oddati štafeto (od 12:30 do 13:30). Polje pod številko **3.** se obarva zeleno, ker si se že prijavil. Tvoj sošolec (Peter Klepec) se še ni zato je polje rdeče, lahko ga obvestiš in mu pomagaš pri prijavi.

3) Martin Krpan ← 1

Čas teka

12:30 - 13:00 ← 2

✓ Prijavljen na štafeto 3

4) Peter Klepec

Čas teka

12:40 - 13:10

✗ Potrebna prijava

Sedaj si prijavljen na štafetni tek. Zelo pomembno je, da si zapomniš ob kateri uri si na vrsti za tek, da boš v četrtek pravočasno odtekel svojo štafeto in jo prav tako v času, ki je določen zate vnesel v to spletno stran. Po izteku tvojega časa za štafeto predajo le te ne boš mogel več opraviti!

**V ČETRTEK BO SPLETNA STRAN AKTIVIRANA IN ČAS ZA ŠTAFETO BO ZAČEL TEČI OB 8.30 URI. ZDAJ ŽE VEŠ, KDAJ SI NA VRSTI IN KOLIKO ČASA IMAŠ NA RAZPOLAGO, DA PREDASH ŠTAFETO TUDI NA SPLETU.**

## POTEK ŠTAFETE V ČETRTEK

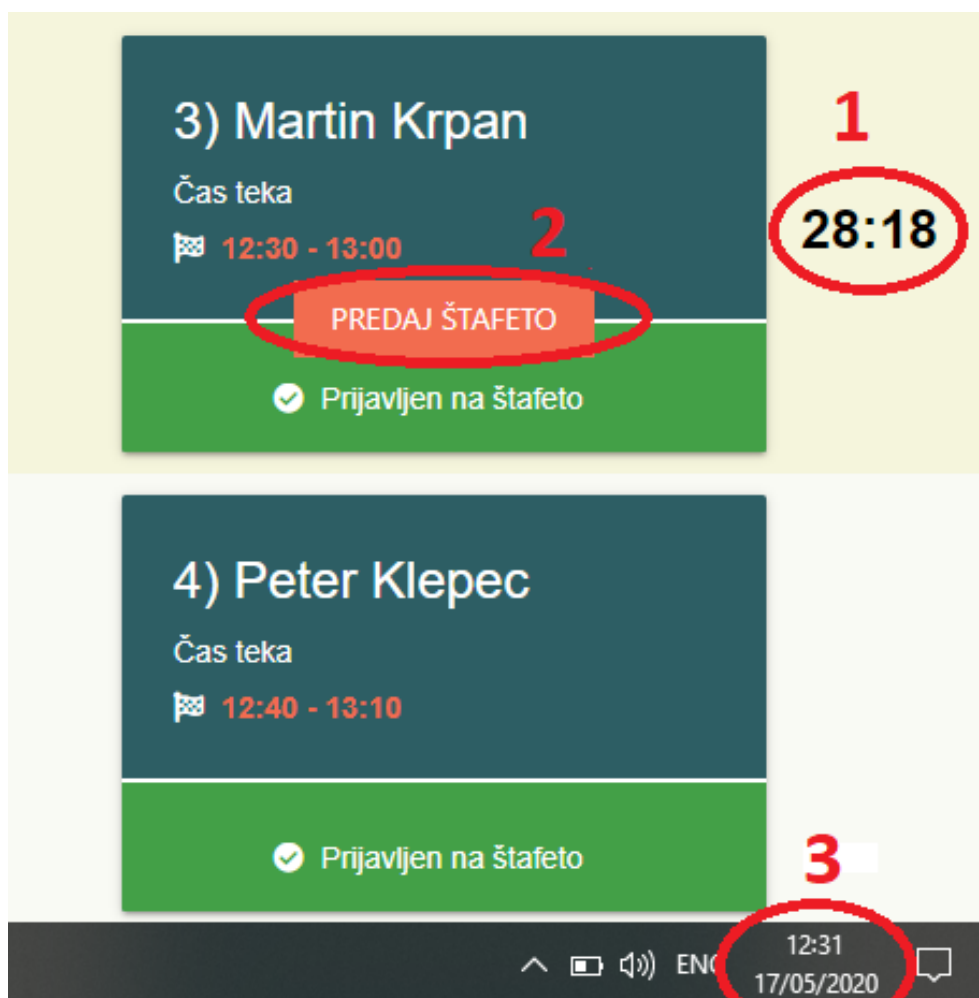
ŠTAFETNA PREDAJA – ODPRI POVEZAVO: <https://pixelpie.net/sportnidan/stafeta>

ŠTAFETNI TEK: SPODAJ POGLEJ KAKO BO POTEKALA ŠTAFETA!

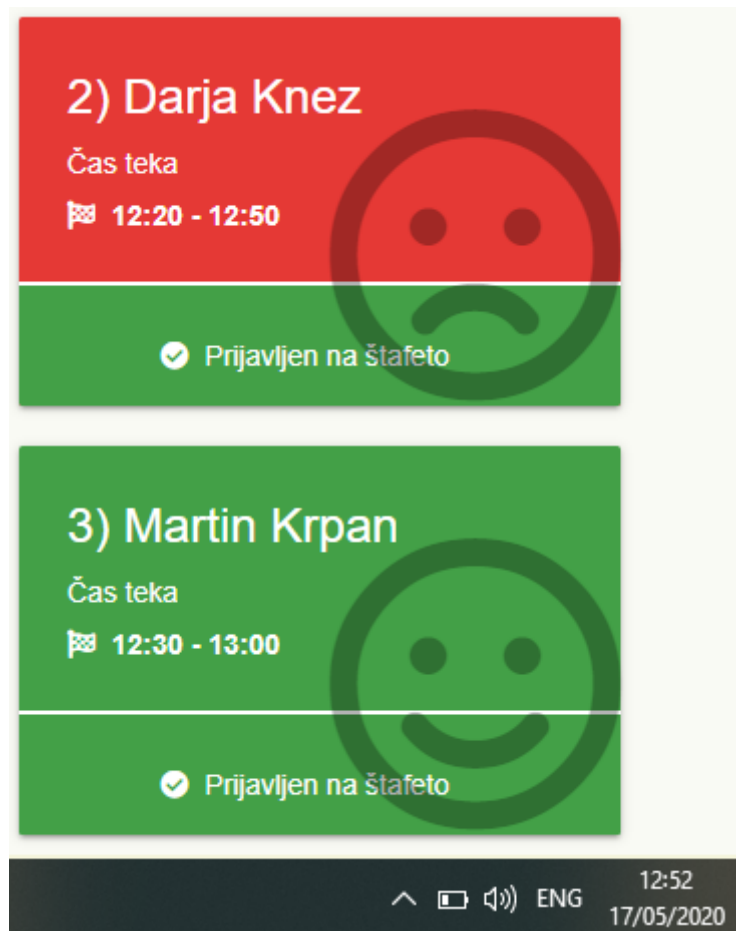
Če slučajno **nimaš internetne povezave** mi moraš takoj napisati sporočilo na mobitel **031578032**, da si opravil štafeto in jo virtualno predam namesto tebe.

Drugače boš štafetokaz.

- 1) (glej sliko) Martin Krpan je na vrsti ob 12:30, zato se na spletno stran <https://pixelpie.net/sportnidan/stafeta> prijavi nekaj minut prej in se pripravi, da bo odtekel in oddal štafeto do 13:00. Pod številko **1**. se Martinu odšteva čas, ki ga ima še na voljo da klikne na gumb PREDAJ ŠTAFETO, ki se nahaja pod številko **2**.



2.) Ko je Martin pretekel in kliknil na gumb PREDAM ŠTAFETO se je njegovo polje obarvalo **zeleno** 😊. Darja štafete ni odtekla in predala zato je njeno polje **rdeče** 😞.



**V SLOGI JE MOČ, ZATO OPRAVI NALOGO VESTNO, DA BO RAZRED 100% OPRAVIL ŠTAFETO**

Dejavnosti športnega dne v celoti bodo si boste lahko ogledali v četrtek v spletni učilnici dnevov dejavnosti in na spletni strani šole.

Pripravila: Metka Lesnik