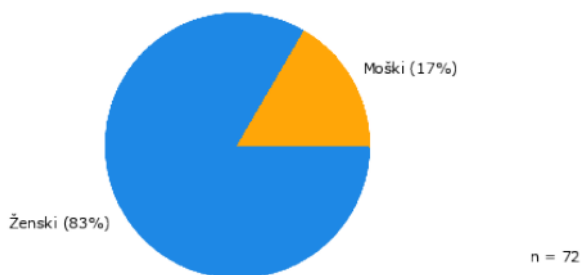


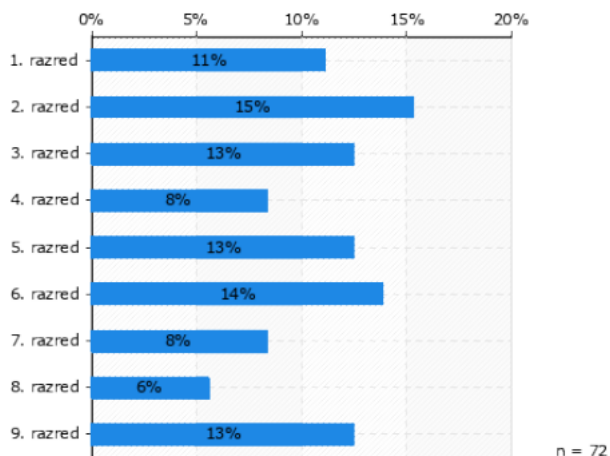
Šolska prehrana – starši ANALIZA O ZADOVOLJSTVU S ŠOLSKO PREHRANO

V anketi je sodelovalo 72 staršev od 1. do 9. razreda. Vsem se za sodelovanje najlepše zahvalujemo.

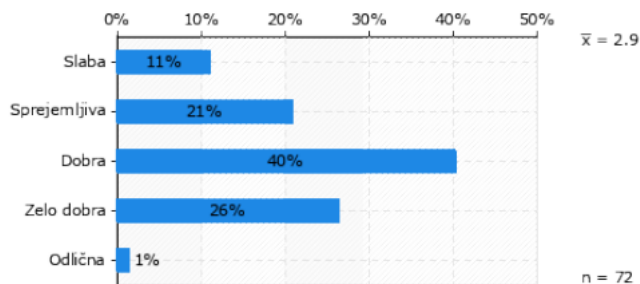
Katerega spola ste? (n = 72)



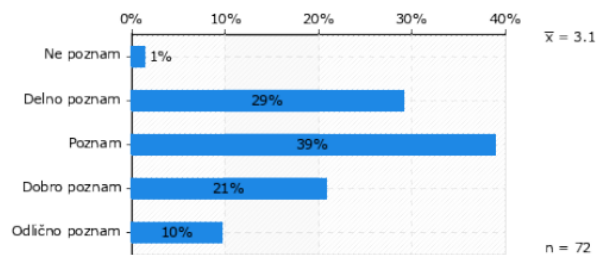
Kateri razred obiskuje vaš otrok? (n = 72)



Kako ocenjujete sestavo šolskega jedilnika? (n = 72)



Kako dobro ste seznanjeni s šolskim jedilnikom? (n = 72)



Utemeljite svoj odgovor:

odkrito povedano ne spremljam jedilnika (3x sem pogledala jedilnik za celi teden). mi pa otrok pove da poje včasih dve porciji (spageti), do sedaj pa se je zgodilo da 2x ni pojedel nič. tako da je prehrana zagotovo dobra oz zelo dobra.

zdrava prehrana

ribe polne kosti, preveč slana hrana ali pa otrok dobi premajhno porcijo.

je raznolik

prevečkrat so omake in druge prikuhe zgoščene z moko. za malico je prevečkrat mlečno.

nihče ne mara vsega, različni okusi, navade...

ker delno poznam jedilnik

raznolika

otrok se ne pritožuje. koristi malico in kosilo in

včasih zelo enolično, ponujajo se jedi, ki jih otroci v večini ne marajo

mislim da je jedilnik dobro sestavljen.

porcije so premajhne, solata je pre malo kisl

mešana prehrana, da zadovolji otrokove potrebe

nimam pripomb

je raznolika, a lahko bi bilo malo več po količini.

-

otrok zelo rad je, po pogovoru smatram da je dobro pripravljeno.

dobro je da je vsak dan sadje in zelenjava

mojemu otroku je hrana dobra.

raznolika hrana, se ne ponavlja...

pac zdi se mi da bi lahko bila prehrana bolj raznolika. se mi zdi, da je prevečkrat riba na meniju pa da bi bilo majn pora v jedi.

podpiram zdravo hrano, je pa preveč mlečnih jedi.

preveč ponavljanja v jedilnikih, premalo lokalno, premalo sezonsko in premalo "domače"

je raznolika

prehrana je zadovoljiva.

raznolika in dobra hrana

z otrokom se o prehrani v šoli in prehrabnih navadah vrstnikov pogovarjamo.

pestra izbira malic in kosil. vedno sadje in zelenjava. hčerka pravi, da kuharce zelo dobro kuhajo..

preveč mlečnih izdelkov

ponavljanje hrane

dobra za ta denar

ocena otroka.

mislim da se zavzre več hrane kot bi se drugače...

malice niso dobre

ponavlja se predpripravljena hrana. jedilniki, ki so pripravljene se velikokrat ne realizirajo

sestavljen v skladu z načeli zdravega prehranjevanja.

primerna za vsakogar..

kombinacija hrane je večkrat obupna sploh ne gre skupaj, kot veste otroci ne jedo preveč radi enolocnic te so na meniju dnevno.

zdrava in raznolika prehrana

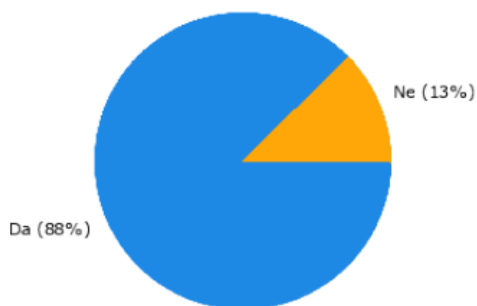
sin pravi, da rad je v soli

raznolika hrana

uravnotežena prehrana

pestra izbira malic in kosil. vedno sadje in zelenjava. hčerka pravi, da kuharce zelo dobro kuhajo..

Menite, da šolska prehrana na naši šoli ustreza kriterijem zdrave prehrane? (n = 72)



n = 72

Ali menite, da se katera jed prepogosto ponavlja na jedilniku? (n = 72)



n = 72

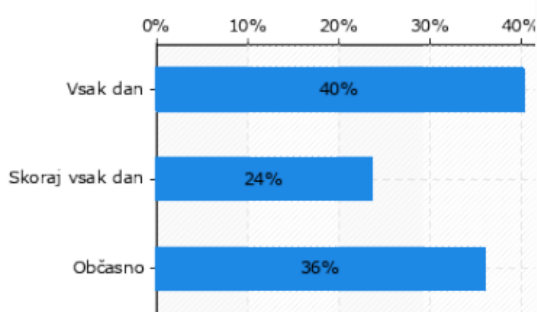
Utemeljite, zakaj tako menite (nekaj odgovorov staršev)

preveč je je, sama kot starš nebi vsega tega jedla.
 zdrava, dobra hrana tako da ustreza kriterijem.
 vključuje komponente zdrave prehrane
 saj je hrana raznolika.
 ...
 ker je dovolj raznolika
 je pogosto na jedilniku sadje, zelenjava in solata.
 ustreza že, saj piše jedilnike 'strokovnjak', pa je res to najboljše za naše otroke?!
 zato, ker se vidi po jedilnikih in raznovrstna hrana je.

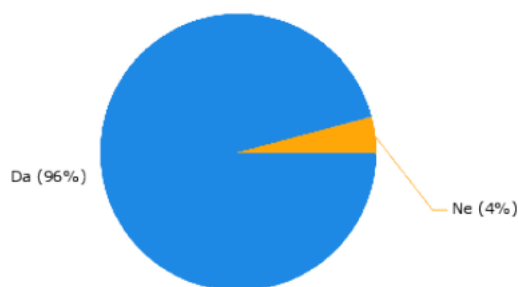
ja, razen hrenovke.
 ker skor vedno imajo sadje.
 ...
 prehrana je zdrava, vendar pusta.
 menim, da glede na prehranske navade večine otrok, v vaši kuhinji pripravljate zdravo hrano.
 obroki so sestavljeni iz zdrave in uravnotežene hrane
 preveč smetanovih umak....
 pac se mi zdi da bi lahko bilo tudi se kaksno drugo sadje se pri dop malici
 zaradi prepogostih jedi
 preveč je je, sama kot starš nebi vsega tega jedla.

ustreza delno zdravi prehrani. ampak vrjemem da je gre zaradi samega okusa in sestave zivil vec v odpad. in zame kot starša je to slabše kot pa da bi imel otrok nekaj okusnega in ima rad.
 ker je sestavljena po smernicah zdrave prehrane, vsebuje veliko zelenjave, sadja, različne vrste kruha...
 otroci imajo na voljo hrano, ki po mojem mnenju ustreza smernicam zdrave prehrane. tudi sadje in zelenjavo...
 otroci dobijo raznoliko hrano. sadje zelenjava, meso, žitarice...
 premalo raznoliki obroki.
 raznolika hrana..
 mogoče se na jedilniku prepogosto pojavljajo razne omake.

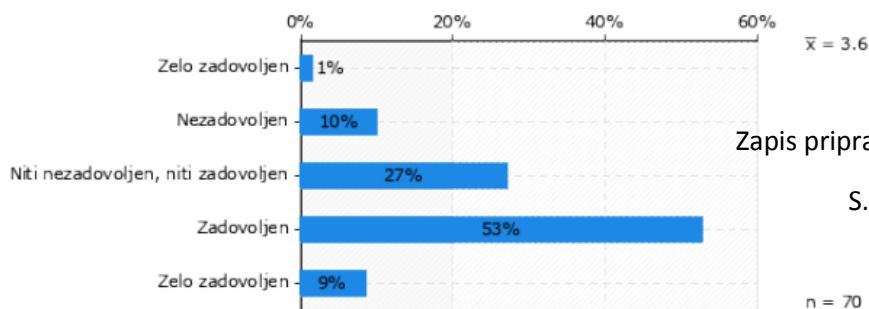
Kako pogosto vaš otrok zajtrkuje doma pred odhodom v šolo? (n = 72)



Ali se pogovarjate z otrokom o šolski prehrani? (n = 72)



Ocenite vaše splošno zadovoljstvo s šolsko prehrano. (n = 70)



Zapis pripravila vodja šolske prehrane

S. Kovačič