|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2.10.-6.10. | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** |
| **Ponedeljek,** | Jajce na oko, kruh, čaj  (J, G), | rogljič, domač sadni jogurt,  **(G, L)** | Ričet, štruklji  **( L,G)** |
| **Torek,** | Kakav,  Rogljiček,(L,G) | Mešan kruh, otroška pašteta, rezine korenčka, sadni čaj, lubenica  **(G)** | Goveji zrezek v čebulni omaki, kruhova rulada(cmok), zelena solata  **(G, J, L)** |
| **Sreda,.** | Sadni čaj, pašteta  ržen kruh (G) | Ovsen kruh, šunka, solatni list, zeliščni čaj  **(G)** | mineštra s puranjim mesom in cmočki, jogurtovo pecivo s sadjem  **(G, L, J)** |
| **Cetrtek,** | Toast opečen kruh, maslo, med,  mleko, (L,G), | Graham kruh, sveže maslo, med,  **(G, L)** melona | Bučna juha, pečena riba, kuhan krompir z blitvo, zelena solata  **(G, R2)** |
| **Petek,** | Kruh, kisla smetana,  bananino mleko  (G,L), | riž na mleku , mlečni kruh, breskev  **(L)** | metuljčki, mesno-zelenjavna omaka s piščančjim mesom, mešana solata  **(G, J)** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9.-13.10 | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** |
| **Ponedeljek,** | polnozrnata žemlja maslo, kava,(L,G,) | Kajzerica, rezina sira, bela kava, hruška  **(G, O, L)** | zeleni ponedeljek  krompirjev zos s kumaricami, flike  kepica sladoleda  (G,L) |
| **Torek,** | opečen kruh, med, mleko  hruška(G,L), | Štručka s sirnim posipom, čaj z limono | krompirjeva solata, ribje palčke, puding |
| **Sreda,**  **Ikt dan 6.-9** | Zeliščni čaj, ržen kruh, kisla smetana  (G,L), | Mešan kruh, ogrska salama, rezine kislih kumaric, sadni čaj z limono  (G,) | Sojini polpeti, grahovo-korenčkova omaka, pire krompir, rdeča pesa |
| **Cetrtek,**  **ikt dan1-5** | Sadni čaj, ribja pašteta, kruh  (R,G) | Mlečni zdrob s cimetovim ali čok. posipom, jabolko  **(G, L)** | enolončnica z zelenjavo, lečo in telečjim mesom,  krompirjevi slivovi cmoki , kompot  **(G, J)** |
| **Petek,** | salama, žemlja  rezina paradižnika, sadni čaj , jabolko,(G,) | jogurt(dodatek sadja), presta,  (L,G) | Puranji zrezek z jajcem, drobtinami in sezamom ali koruznimi kosmiči, dušen riž, solata  **(J,G,SS, L)** |

S slivo

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 16.-20.10. | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** |
| **Ponedeljek,**  ND Skrb za zdravje Zdrav način življenja 4.-6. | Toast sendvič, sadni sok  (G) | Polnozrnat kruh, namaz s kislo smetano, zeliščni čaj, jabolko  (G, L) | Zdrobova juha, testenine ali njoki v sirovi omaki, zelena solata  ( G, J, L) |
| **Torek,**  NDSkrb za zdravje  Zdrav način življenja  **7-9.r** | Kruh , zeliščni čaj, otroška pašteta, (G, ) | Ržen kruh, kuhan pršut, sveža paprika, sadni čaj  (G) banana | pečenka, dušeno sladko zelje, krompir v kosih,  (L) |
| **Sreda,** | Sadni jogurt, koruzni kosmiči,  (L,G) | mešan kruh, tunin namaz s kislo smetano, hruška,  ( G, J, L) | Goveji zrezek s porom, riž z ajdovo kašo, sezonska solata  (G) |
| **Cetrtek,**  **mleko** | čaj, masleni piškoti(G) | Čokolino, grozdje, | Riba z drobtinami, jajcem, pire krompir, zelena solata  (Alergeni: R,L) |
| **Petek,** | pirin kruh, sirni namaz,  bela kava, hruška(G,L) | *Makovka, kakav,*  *(G, L)* | Rižota s telečjim mesom in zelenjavo, mešana solata  ( /) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 23.-27.10. | **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** |
| **Ponedeljek,** | Jajce, kruh, čaj, | Pirin kruh, ribji namaz, paprika, sadni čaj  **(G, R2, L)** | Fižolova enolončnica, jabolčno-skutni zavitek  **( G, J, L)** |
| **Torek,** | Muesli, mleko, sadje. | Mleko, mešani kosmiči, lubenica  **( L, G, O)** | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, solata  **( L)** |
| **Sreda,** | Kruh, marmelada, mleko | Ržen kruh, domača salama, paradižnik,  zeliščni čaj,  **( G)** | Goveji golaž, polenta, zelena solata,  **(G, L)** |
| **Cetrtek,** | Buhtelj, mleko | Ajdov kruh, puranje prsi, kumara, sadni čaj, slive  **(G, O)** | Zelenjavna juha, palačinke z orehi, sadna solata  **(Alergeni: G, J, O)** |
| **Petek,**  **Kulturni dan** 130-letnica rojstva Prežihovega Voranca | *Evrokrem, kruh, mleko* | *Rožičeva potička, bela kava, ananas*  ***( G, L)*** | *Juha iz korenčka, ribji file, pražen krompir, mešana solata*  ***(R)*** |