|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2.10.-6.10. |  **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** |
| **Ponedeljek,**  | Jajce na oko, kruh, čaj(J, G), | rogljič, domač sadni jogurt, **(G, L)** | Ričet, štruklji**( L,G)** |
| **Torek,**  |  Kakav,Rogljiček,(L,G) | Mešan kruh, otroška pašteta, rezine korenčka, sadni čaj, lubenica**(G)** | Goveji zrezek v čebulni omaki, kruhova rulada(cmok), zelena solata **(G, J, L)** |
| **Sreda,.** | Sadni čaj, pašteta ržen kruh (G) | Ovsen kruh, šunka, solatni list, zeliščni čaj**(G)** | mineštra s puranjim mesom in cmočki, jogurtovo pecivo s sadjem**(G, L, J)** |
| **Cetrtek,** | Toast opečen kruh, maslo, med,mleko, (L,G),  | Graham kruh, sveže maslo, med, **(G, L)** melona | Bučna juha, pečena riba, kuhan krompir z blitvo, zelena solata **(G, R2)** |
| **Petek,** |  Kruh, kisla smetana,bananino mleko(G,L), | riž na mleku , mlečni kruh, breskev**(L)** | metuljčki, mesno-zelenjavna omaka s piščančjim mesom, mešana solata**(G, J)** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 9.-13.10 |  **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** |
| **Ponedeljek,**  | polnozrnata žemlja maslo, kava,(L,G,) | Kajzerica, rezina sira, bela kava, hruška**(G, O, L)** | zeleni ponedeljekkrompirjev zos s kumaricami, flikekepica sladoleda(G,L) |
| **Torek,**  | opečen kruh, med, mlekohruška(G,L),  | Štručka s sirnim posipom, čaj z limono | krompirjeva solata, ribje palčke, puding |
| **Sreda,****Ikt dan 6.-9** | Zeliščni čaj, ržen kruh, kisla smetana (G,L),  | Mešan kruh, ogrska salama, rezine kislih kumaric, sadni čaj z limono(G,) | Sojini polpeti, grahovo-korenčkova omaka, pire krompir, rdeča pesa |
| **Cetrtek,** **ikt dan1-5** | Sadni čaj, ribja pašteta, kruh  (R,G) | Mlečni zdrob s cimetovim ali čok. posipom, jabolko**(G, L)** | enolončnica z zelenjavo, lečo in telečjim mesom,krompirjevi slivovi cmoki , kompot**(G, J)** |
| **Petek,** | salama, žemlja  rezina paradižnika, sadni čaj , jabolko,(G,) | jogurt(dodatek sadja), presta, (L,G) | Puranji zrezek z jajcem, drobtinami in sezamom ali koruznimi kosmiči, dušen riž, solata**(J,G,SS, L)** |

S slivo

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 16.-20.10. |  **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** |
| **Ponedeljek,** ND Skrb za zdravje Zdrav način življenja 4.-6. | Toast sendvič, sadni sok(G) | Polnozrnat kruh, namaz s kislo smetano, zeliščni čaj, jabolko(G, L) | Zdrobova juha, testenine ali njoki v sirovi omaki, zelena solata( G, J, L) |
| **Torek,** NDSkrb za zdravje Zdrav način življenja**7-9.r** | Kruh , zeliščni čaj, otroška pašteta, (G, ) | Ržen kruh, kuhan pršut, sveža paprika, sadni čaj(G) banana | pečenka, dušeno sladko zelje, krompir v kosih, (L) |
| **Sreda,** | Sadni jogurt, koruzni kosmiči,(L,G) | mešan kruh, tunin namaz s kislo smetano, hruška,( G, J, L) | Goveji zrezek s porom, riž z ajdovo kašo, sezonska solata(G) |
| **Cetrtek,****mleko** | čaj, masleni piškoti(G) | Čokolino, grozdje, | Riba z drobtinami, jajcem, pire krompir, zelena solata(Alergeni: R,L) |
| **Petek,** | pirin kruh, sirni namaz,bela kava, hruška(G,L) | *Makovka, kakav,* *(G, L)* | Rižota s telečjim mesom in zelenjavo, mešana solata( /) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 23.-27.10. |  **ZAJTRK** | **DOP. MALICA** | **KOSILO** |
| **Ponedeljek,**  | Jajce, kruh, čaj,  | Pirin kruh, ribji namaz, paprika, sadni čaj**(G, R2, L)** | Fižolova enolončnica, jabolčno-skutni zavitek**( G, J, L)** |
| **Torek,**  | Muesli, mleko, sadje. | Mleko, mešani kosmiči, lubenica**( L, G, O)** | Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, solata**( L)** |
| **Sreda,** | Kruh, marmelada, mleko | Ržen kruh, domača salama, paradižnik, zeliščni čaj, **( G)** | Goveji golaž, polenta, zelena solata, **(G, L)** |
| **Cetrtek,** | Buhtelj, mleko | Ajdov kruh, puranje prsi, kumara, sadni čaj, slive**(G, O)** | Zelenjavna juha, palačinke z orehi, sadna solata**(Alergeni: G, J, O)** |
| **Petek,****Kulturni dan** 130-letnica rojstva Prežihovega Voranca | *Evrokrem, kruh, mleko* | *Rožičeva potička, bela kava, ananas****( G, L)*** |  *Juha iz korenčka, ribji file, pražen krompir, mešana solata****(R)*** |