|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2. 12. -6.12. | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
| MALICA | Pirin POLNOZRNAT. KRUH, maslo, marmelada,  MLEKO | LCA brez dodanega sladkorja (različni okusi)  ŠTRUČKA S SEMENI  Korenčkove palčke | POLNOZRNAT KRUH  PIŠČANČJE PRSI, ZELENJAVNI DODATEK -naribano zelje, čaj | Skuta s podloženim sadjem, ajdov kruh, voda z limono | Kvašen parkelj, bela kava, |
|  | BANANA | HRUŠKA | JABOLKO | KIVI | mandarina |
| KOSILO  Voda, naravni čaji, ali limonade OB KOSILU | 1. testenine s tuno, mešana solata | Piščančje krače, pečen krompir,  solata s fižolom ali čičeriko | naravni zrezki v smetanovi omaki(puranji), polnozrnati riž z grahom in korenčkom, radič s krompirjem in fižolom (/) | RIčET Z AJDOVO KAŠO, mešan kruh, sadna solata, | (zPečenice,repa, krompir v kosih |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 9.-13.12. | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
| MALICA | MLEČNI KRUH ,  KAKAV |  mlečni namaz z dodatkom čičerike , polnozrnati kruhki ZEL. DODATEK -korenjeve palčke  (G,) BELA KAVA | KEFIR, AJDOV KRUH Z OREHI, | POLNOZRNAT kruh  RIBJI NAMAZ  čaj | MORTADELA/SUHA SALAMA…OVSEN KRUH,  ZELENJAVNI DODATEK, MLEKO |
|  | HRUŠKA | grozdje | KIVI | mandarina | JABOLKO |
| KOSILO  Voda, naravni čaji, ali limonade OB KOSILU | Zdrobova juha, sojini polpeti, pire krompir, rdeča pesa, | Jajčna juha, vitki som pečen z limono, olivnim oljem in zelišči, postrežen z bučkami, papriko in čebulo, pečenimi v pečici) **rjavi riž,** **zelena solata** z olivnim oljem in kisom | Piščančja obara z zelenjavo in ajdovimi žganci, 100% pomarančni sok (G;L;J) | Puranji paprikaš, cmočki, sadna solata s smetano  (G,L,J) | JESENSKI NARASTEK s paradižnikovo polivko IN solato -radič s fižolom, (G;L;R;) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 16.-20.12. | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
| MALICA | sir v hlebu, ovsen kruh, čaj  zelenjavni dodatek | zelenjavni dodatek  liptaver namaz, (domač) ržen kruh, čaj | koruzni kruh  šunka, zelenjavni dodatek, bela kava | polnozrnat kruh z avokadovim namazom in češnjevimi paradižniki, mleko | čoko kaša |
|  | GROZDJE | BANANA | KIVI | JABOLKO | MELONA |
| KOSILO  Voda, naravni čaji, ali limonade OB KOSILU | Juha s stročjim fižolom in mešano zelenjavo, carski praženec, kompot  (G;L;J) | BORANJA iz \*govedine, kruhov cmok | polnozrnate testenine  piščanec v smetanovi omaki, mešana solata | Bučkina juha, paniran aljaški polak pire krompir, rdeča pesa (G;R;J;L) | Segedin golaž,(puranje.meso),krompir v kosih, sadni biskvit  (G, J) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
|  |  |  | | | |
| MALICA | Kinder pingui 30g  Smooti sadni 250 ml(fruktal),  rogljiček brez nadeva |
|  | mandarina |
| KOSILO | Tortelini, polivka iz mesa, zelenjave(bučke, korenje, cvetača, melancani, leča/kaša) solata.(G) |