|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4.-8.11. | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
| MALICA | ovsen kruh, ribji namaz, zeliščni čaj, (g,r) banana | pirin kruh, rezine sira, rezine paradižnika, čaj(g,l) jabolko | štručka s semeni, piščančje prsi v ovitku, zelenjavni dodatek-paprika, sadni čaj, (g) | makova/sezamova, domač kakav (g,l)  Sadje(kaki?) | polnozrnat kruh, zeliščni namaz, zelišči, čaj,(g,l,j) nektarina |
| KOSILO ob kosilu napitek: voda, čaj, voda z limono ali 100% sok razredčen z vodo | Zelenjavna enolončnica s stročjim fižolom, rižev narastek, kompot (l) | (juha z zvezdicami) puranji zrezek v omaki z zelenjavo, kaša, rdeča pesa (g,) |  bučkina juha) ribji polpeti, pire krompir, zelena solata s fižolom (r,g,l) | golaž, kruhovi cmoki, solata s krompirjem (g) | (piščančja juha z ribano kašo), pečene piščančje krače, dušeno zelje, mlinci (g, j) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 11.-15.11. | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | Tradicionalni slovenski zajtrk Ržen kruh, EKO maslo, med. mleko, jabolko |
| MALICA | ovsen kruh, maslo, marmelada, čaj(g,l) slive | ržen kruh, skutni namaz, bučno olje, čaj, (g,l) suhe fige | »jabolčni štrudl«čaj (l;g) | mlečni zdrob s cimetovim posipom (g,l)mlečni kruh,   hruška  | Čaj, presta z manj soli |
| KOSILO ob kosilu napitek: voda, čaj, voda z limono ali 100% sok razredčen z vodo | »Zelenjavna župa« »ŽEMERLI« (narastek iz kruha, mleka, moke, sladkorja in rozin)(l,g) | KOROŠKO KOSILO\*goveja župa, \*govedina, kruhov hren, »restana rpica«»tifa« (g,)/hren zamenjamo z jabolki/ | enolončnica s pišč. mesom, korenjem, fižolom, proseno kašo….,CVEKI, solata (g,l) | Pečenice, zelje, »zabelen fižol«, (/) | Telečja obara z ajdovimi žganci,solata(g) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 18.11.-22.11. | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
| MALICA | Mešani kosmiči , mleko(G, L)mandarina | Ajdov kruh z orehi, šunka, paprika, bela kava,  | Ržen kruh, ribja pašteta, rezine kumaric, zeliščni čaj , jabolko | Korn špitz, hruška ,voda brez dodanega okusa, \* Jogurt brez dodanega sladkorja, | Hot dog štručka \*telečja hrenovka paradižnik, čaj,  |
| KOSILO -ob kosilu napitek: voda, čaj, voda z limono ali 100% sok razredčen z vodo | Cvetačna juha, pečen ribji file, kuhan krompir s peteršiljem, mešana solata(G,L,R) | Sv. zrezki v omaki, \*široki rezanci, zeljna solata s fižolom(G; | Ričet,biskvit s skuto in sadjem, (G;L;J) | Čufti, pire, zelena solata s fižolom in koruzo (G,) | (Piščančja juha), piščančje meso v smetanovi omaki, \*dušen riž z grahom in kašo, rdeča pesa (G,L) |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 25.-29.11. | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
| MALICA | Čokolino s kašo(G;L)kivi | Polnozrnat kruh, čičerikin namaz, bela kava(G;L)mandarina | Mlečni riž, rogljič brez polnila,(G;L)banana | Mešan kruh, mortadela, solatni list, čaj,(G;L) jabolko | Pirin kruh, mesni namaz, zelenjavni dodatek,čaj(G;L)grozdje |
| KOSILO--ob kosilu napitek: voda, čaj, voda z limono ali 100% sok razredčen z vodo | \*Goveja juha z rezanci, krompirjeva omaka s kumaricami, govedina, zelena solata(J;G;) | (Puranja juha z rezanci), puranji zrezki v omaki, njoki, radić s korenjem (G) | Jota s kislim zeljem in krompirjem,puding(G;J;L) | (Juha iz korenčka) \*testenine s haše omako, rdeća pesa(G;J) | Brokoli juha, paniran ribji file v koruzni moki, krompirjeva solata(G;J;R) |
|  |  |  |  |  |  |

|  |
| --- |
|  |
|  |
|  |