|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. 6.1.-10.1.2025 | PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK- |
| malica | pirin polnozrnat. kruh, sir v hlebu, čaj  (g; l) | čoko kaša, (g;l;o) | ribja pašteta z zelenjavo  štručka s semeni  korenčkove palčke, sadni čaj | polnozrnat kruh  piščančje prsi, zelenjavni dodatek -naribano zelje, čaj z limono | makovec, kakav  ( g,l) |
| rezine jabolk | grozdje | kivi | suhe fige | banana |
| kosilo  voda, naravni čaji, ali limonade ob kosilu | zelenjavna juha s korenjem, cvetačo, krompirjem , stročnicami, češpljevi cmoki, domač kompot | (grahova juha) rižota z grahom in korenjem in koščki sv. mesa, rdeča pesa | (piščančja juha z vlivanci)  piščančji zrezki v smetanovi omaki, dušen bio riž, zeljna solata (g;l;j) | (jajčna juha)  pleskavice, pire, paradižnikova solata s papriko (g,j) | (juha z rezanci) testenine s koščki tune in s smetano, zelena solata s čičeriko (R,G,L) |
| popoldanska malica | kruh, napitek sadje | kruh, napitek sadje | kruh, napitek sadje | kruh, napitek sadje | kruh, napitek sadje |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. 13.1.-17.1. | ponedeljek | torek | sreda | četrtek | petek |
| malica | polenta z mlekom  (g;l) |  mlečni namaz z dodatkom čičerike , mešan kruh sveža zelenjava  (g,l) bela kava | kefir, mlečni kruh) (g,l) | polnozrnat kruh  tunin namaz , zeliščni čaj  (g;r;l) | Kuhan pršut, ovsen kruh,  zelenjavni dodatek, zeliščni čaj (g) |
| hruška | ananas | kivi | mandarina | jabolko |
| kosilo  voda, naravni čaji, ali limonade ob kosilu | zdrobova juha, zelenjavni polpeti, pire krompir, rdeča pesa, korenčkovo pecivo, (g,L) | Ribji file v koruzni skorjici, ) **rjavi riž,** zeljna solata z ribanim korenčkom (R,G,) | (brokoli juha,) piščančja prsa v omaki, polnozrnat kuskus, fižolova solata s porom, | ječmenova enolončnica s fižolom in krompirjem, štruklji s skuto, čežana(g;l;j) | segedin golaž, kruh, domač puding (g,l) |
| popoldanska malica | kruh, napitek, sadje | kruh, napitek, sadje | kruh, napitek, sadje | kruh, napitek, sadje | kruh, napitek, sadje |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1. 20.1.-24.1. | ponedeljek | torek | sreda | četrtek | petek |
| malica | pirin zdrob na mleku, posip cimeta | domač) ržen kruh, skutni namaz, zelenjavni dodatek  z malo bučnega olja, čaj | ovsen kruh, \* telečja hrenovka, zeliščni čaj, gorčica, (g; g) | koruzni kruh  šunka, zelenjavni dodatek, bela kava | polnozrnat kruh maslo, marmelada, mleko  (g;l) |
| grozdje | banana | jabolko | kivi | melona |
| kosilo  voda, naravni čaji, ali limonade ob kosilu | zelenjavna juha s stročjim fižolom, palačinke s skuto, pomarančni sok  (g;l) | goveja juha z ribano kašo, kuhana \*govedina, špinača, pire krompir,(l) | (korenčkova juha) polnozrnati široki rezanci, piščančji trakci v bešamel omaki, mešana solata s kašo | kremna juha, pečen ribji file osliča,, krompir v kosih , sadna solata (g;l;r) | (goveja juha,z zvezdicami) makaronovo meso, paradižnikova solata (g) |
| popoldanska malica | kruh, napitek sadje | kruh, napitek sadje | kruh, napitek sadje | kruh, napitek sadje | kruh, napitek sadje |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4) 27.1.-31.1. | ponedeljek | torek | sreda | četrtek | petek |
| malica | čaj rogljič  (g;l, o)  **rednak** | mleko in različni kosmiči (l,g) | riž na mleku,(L,G) | jogurt , polnozrnata štručka, (g;l) | ovsena žemlja, piščančja salama, sir, list solate,zeliščni čaj,  (g,L) |
| kivi | jabolko | mandarina | hruška | ananas |
| kosilo  voda, naravni čaji, ali limonade ob kosilu | kremna juha, ribje/ polpete, pire krompir, zelena solata (g;l;R) | goveja juha s fritati, testenine z mesno polivko in zelenjavo, solata s čičeriko (g) | (juha iz puranjega mesa z zdrobovimi žličniki,)  puranji zrezki v naravni omaki, riž z zelenjavo in ajdovo kašo, solata/g;l;j) | (grahova juha)  ražnjiči, pečen krompir, zelena solata, SADNA KUPA (g;j) | enolončnica z mešano zelenjavo, lečo, stročnicami, rižev narastek , domač kompot  (g;l) |
| popoldanska malica | kruh, napitek sadje | kruh, napitek sadje | kruh, napitek sadje | kruh, napitek sadje | kruh, napitek sadje |